

Estimados pais

Estamos a atravessar tempos difíceis, de alguma incerteza, e porque temos de ficar em casa, estaremos uns tempos sem nos vermos.

Assim, decidimos enviar algumas sugestões para que possam viver momentos especiais com os vossos filhos.

1-Descoberta Sensorial com Gel

Num saco transparente coloquem um pouco de gel e sugerimos que coloquem purpurinas ou estrelinhas brilhantes para que fique mais apelativo para o vosso filho. De seguida, selem o saco com fita cola isoladora! Agora é tempo de o deixarem explorar...



2-Massa de cor

Ingredientes:

200gr de farinha (pode ser de trigo, ou milho ou de arroz, para crianças com intolerâncias alimentares)

Aproximadamente 100ml de água

50 ml de óleo vegetal

corante alimentar

2. Preparação

Misturar a farinha, com o óleo e ir adicionando a água aos poucos até não se agarrar às mãos.

3. Colorir

Separar em várias doses e adicionar os corantes.



Depois é aproveitar todas as forminhas que tiver por perto e deixar a criança (e os adultos) aproveitar o momento criativo.



Pode ser guardada num saco de plástico, atado e sem ar, no frigorífico. Aguenta vários dias.

3-Pintura com saco

Mais uma experiência sensorial para o vosso bebé, basta colocar tinta dentro de um saco plástico (vedar bem o saco), depois deixe o seu filho explorar o material... divirtam-se!



4-Momentos de Leitura

<https://pt.slideshare.net/bibliotecaeb23vv/pe-de-pai-12056632>

Desejamos que nestes tempos mais difíceis, que a partilha, a criatividade e o amor prevaleça nas vossas casas.

Um beijinho muito especial da vossa equipa de berçário

Equipa da Creche IDEIA Outeiro