

Olá famílias

Aproveitem estes jogos e atividades para passarem o tempo em casa de uma forma lúdica e educativa com os vossos filhos.

Qual é o par?

MATERIAL: Conjunto de pares de objetos iguais (por exemplo: dois blocos; duas tampas; duas bolas pequenas; entre outros); fita-cola colorida ou pedaço de cartão.



- 1) Para delinear o espaço (no chão ou mesa) coloque uma fita-cola colorida ou cartão
- 2) De seguida, coloque os objetos numa sequência: apenas um dos pares de cada objeto.
- 3) Dar o outro par à criança e deixá-la fazer a correspondência com calma.

DICA: Pode alterar e dificultar a sequência, acrescentando mais objetos.

Quem leva bola até ao círculo?

É possível criar jogos simples e divertidos para trabalhar a **coordenação**, o **equilíbrio** e a **noção de espaço**.

MATERIAL: caixa de papelão; bola.



Dar liberdade à imaginação e brincar muito!



Uma simples caixa de papelão pode ser um **barco à vela**, um **dinossauro** ou um **castelo de princesas**.

Deixe a criança decorar a caixa à sua vontade: rasgar e colar os papéis ou pintar livremente com vários materiais de desenho.

MATERIAL: Caixa de cartão grande; Cola de batom; Giz; Papéis diversos; Lápis de cera.

Vamos encaixar todas as peças?

O objetivo deste jogo é fazer com que a criança consiga encaixar as peças nos respectivos espaços (permite desenvolver a motricidade fina).

- 1) Recorte formatos de peças diferentes das caixas de ovos.
- 2) Pintar as peças com cores à vossa escolha.
- 3) Deixar secar e assim que estiverem secas podem começar a jogar!

MATERIAL: tesoura; tintas; 2 caixas de ovos de papelão iguais.



Desenhar formas em areia mágica!



- 1) Colocar sal num saco pequeno transparente e adicionar corante alimentar.
- 2) Misturar até que todas as pedrinhas fiquem preenchidas com a cor.
- 3) Despejar a mistura num tabuleiro e permitir que esta seque um pouco.
- 4) Desenhar as formas em cartões ou folhas.

MATERIAL: sal; corante alimentar; folhas / cartões com desenhos com formas simples.

Vamos construir com Massa?

Esta massa macia é super fácil de fazer:

Misturar todos os ingredientes e amassar até obter uma consistência parecida com massa. Caso a massa esteja muito seca adicionar mais gel de banho, se estiver mais pegajosa, adicionar um pouco mais de amido.



MATERIAL: ½ chávena de gel de banho para o corpo;
1 chávena amido de milho; gotinhas de corante alimentar.

Vamos fazer um Bolo em família?



Bolo de iogurte:

Pais: Pré-aquecer o forno a 180°C;
Untar uma forma com o óleo usado.

Crianças: Colocar os ingredientes numa taça e,
de seguida, misturar com as varas. Juntar a farinha e voltar a misturar.

Pais: Envolver até ficar sem grumos;
Colocar a massa na forma e levar ao forno por 30-35 minutos.

INGREDIENTES:

- ✓ 2 iogurtes naturais;
- ✓ 2 ovos;
- ✓ 1 copo de açúcar mascavado;
- ✓ 1 copo mal cheio de óleo vegetal;
- ✓ 1 colher de chá de essência ou aroma de baunilha (*opcional*);
- ✓ 4 copos de farinha ou de espelta;
- ✓ 4 colheres de chá de fermento para bolos.

NOTA: Usar o copo de iogurte como medida

BOM APETITE!

Esperamos que se divirtam!

A equipa da creche