

*Jardim de Infância*  
**CEIDe IDEIA Tires**  
**- Proposta de atividades -**

**Mais algumas ideias para todos...**

« CONSULTE [AQUI](#) a proposta anterior do CEIDe (1 abril 2020)



# Música

Cliquem aqui para  
ouvirem a canção

*Canção retirada do álbum "Canto dos Bichos"*

## A Mãe Canguru

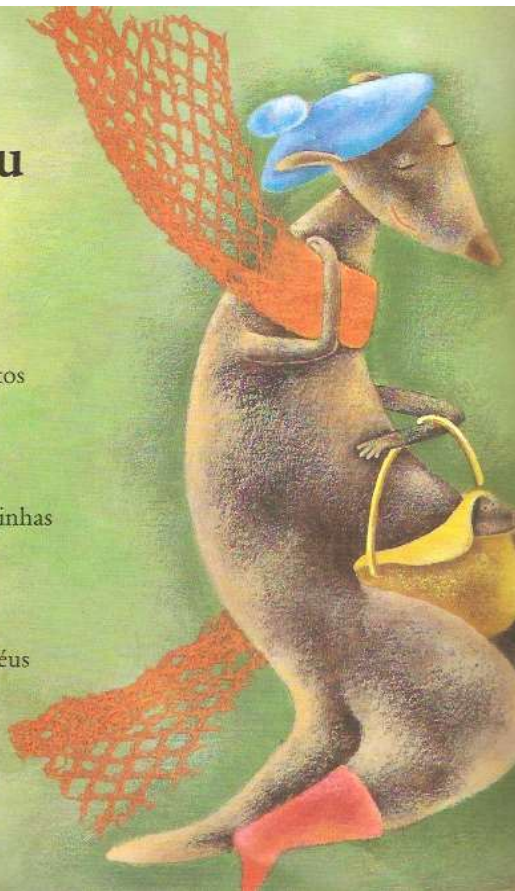
Ó mãe canguru,  
O que levavas tu?

Na minha bolsa  
Eu levo dinheiro,  
Vou comprar sapatos  
No sapateiro.

Na minha bolsa  
Eu levo dinheiro,  
Vou comprar roupinhas  
No costureiro.

Na minha bolsa  
Eu levo dinheiro,  
Vou comprar chapéus  
No chapeleiro.

Na minha bolsa  
Levo, todo nu,  
O meu adorado  
Bebé canguru.





# Música

Clicuem aqui para  
ouviem a canção

## Escatubararibê

Zum Zum Zum  
Escatubararibê  
Escatubararibê  
Escatubatinga  
Auê sarubê abá  
Escatubararibê  
Escatubatinga.



## Brincadeira

Com os brincantes em roda, a canção é acompanhada pelo jogo de copos.  
No início, o jogo pode ser feito individualmente e depois os copos começam a ser passados na roda.  
Entre uma repetição e outra, o grupo pode combinar de fazer improvisos com os copos.

Canção retirada do álbum “Lenga la Lenga – jogos de mãos e corpo”



# Experiências

## Vamos criar um arco-íris

### 1ª Opção:

#### O que precisamos:

- folha branca
- copo cheio de água (transparente)
- luz natural - sol

#### Como fazer:

Segurem o copo contra a luz do sol e sobre um papel branco. Num primeiro momento se o copo estiver totalmente na vertical, não acontece nada.

Mas se começarem a incliná-lo, comecem a girá-lo, vai haver um momento em que se encontra o ângulo certo... o arco-íris aparece!

Dependendo da intensidade do sol (quanto mais limpo o céu, melhor) e da inclinação do copo, diferentes imagens vão aparecer.



### 2ª Opção:

#### O que precisamos:

- Lanterna
- Cd (usado)
- Recipiente transparente com água

#### Como fazer:

Encher o recipiente com água até meio, e colocar o cd lá dentro.

Depois, num local escuro, incidir a lanterna no cd e ver o que acontece.

#### Explicação científica:

“A luz é composta por diferentes cores. Quando a luz brilha através da água, se divide nas cores do arco-íris: vermelho, laranja, amarelo, verde, azul, anil e violeta.

É assim que surge o arco-íris, quando a luz do sol brilha através dos pingos de chuva.”

Cliquem aqui para  
verem o vídeo da  
experiência





# Expressão Plástica

## 1 Pintura com sal e aguarelas

**Materiais:** folha branca, lápis de carvão, cola branca ou universal, sal grosso, aguarelas, pincel e copo com água

**Instruções:** começam por fazer na folha o desenho ou palavras a lápis de carvão (não desenhar muitos pormenores), depois com um pincel fino e com cola branca passam por cima das linhas, colocam por cima da cola o sal grosso. Retiram o excesso para não desperdiçar sal e por fim pintam com aguarelas por cima do sal.

**Sugestão:** se colocarem a folha dentro de uma travessa ou forma de bolo ajuda a conter o sal para não se espalhar tanto.



Cliquem aqui para verem o vídeo desta técnica



# Expressão Plástica

## 2 Pintura com rolos de papel

**Materiais:** Rolos de papel higiênico, tintas de guache ou outras, folha e pratos para dispor as tintas.

**Instruções:** Mergulhar os rolos nas tintas e carimbar na folha. Tão simples quanto isto!

Pede ajuda a um adulto para pendurar a tua obra de arte!

**Sugestão:** se quiserem podem dar forma aos rolos e fazer diferentes estampagens (coração, quadrado, triângulo, “fogo de artifício”).



Cliquem aqui para  
verem o vídeo desta  
pintura



# Lengalengas

## Lengalenga dos números



Bati à porta número 1  
E estava uma menina a dançar com um peru.  
Que giro que é que giro que é  
Que giro que é que giro que é

Bati à porta número 2  
E estava uma menina a dançar com os bois.  
Que giro que é que giro que é  
Que giro que é que giro que é

Bati à porta número 3  
E estava uma menina a dançar com um chinês.  
Que giro que é que giro que é  
Que giro que é que giro que é

Bati à porta número 4  
E estava uma menina a dançar com um pato.  
Que giro que é que giro que é  
Que giro que é que giro que é

Bati à porta número 5  
E estava uma menina a dançar com um pinto.  
Que giro que é que giro que é  
Que giro que é que giro que é

Bati à porta número 6  
E estava uma menina a dançar com os reis.  
Que giro que é que giro que é  
Que giro que é que giro que é

Bati à porta número 7  
E estava uma menina a dançar com um babeto.  
Que giro que é que giro que é  
Que giro que é que giro que é

Bati à porta número 8  
E estava uma menina a dançar com um biscoito  
Que giro que é que giro que é  
Que giro que é que giro que é

Bati à porta número 9  
E estava uma menina a dançar com um bigode  
Que giro que é que giro que é  
Que giro que é que giro que é

Bati à porta número 10  
E estava uma menina a dançar com os pés.  
Que giro que é que giro que é  
Que giro que é que giro que é  
Dançava bem, dançava bem  
A menina que vos falei



Cliquem aqui para  
ouvir



# Lengalengas



Cliquem aqui para  
ouvir

25. Se tu visses o que eu vi,  
havas de te admirar.  
Uma cadela com pintos,  
uma galinha a ladrar.  
Se tu visses o que eu vi,  
havas de te admirar.  
Uma cobra a tirar água,  
e um cavalo a dançar.  
Se tu visses o que eu vi,  
havas de te admirar.  
Uma abelha a grunhir,  
e um porco a voar.



# Culinária

## Mini-croissants recheados

### Ingredientes:

- 1 embalagem de massa folhada.
- Diferentes recheios como por exemplo: chocolate, queijo, fiambre...
- Gema de um ovo.

Cliquem aqui  
para verem o  
vídeo da  
receita

### Preparação:

1. Pré-aquecer o forno a 200° C.
2. Retirar a massa folhada do frigorífico.
3. Esticar a massa até obter um retângulo uniforme com 20 cm de largura e 3 mm de espessura.
4. Corte a massa em triângulos com 15 cm de base.
5. Enrolar os triângulos da base mais larga até ao vértice.
6. Colocar num tabuleiro de forno, previamente forrado com papel vegetal. Não os encostar uns aos outros.



Brincar...

Jogar....

Inventar...

Criar...

## Construir fantoches de histórias conhecidas:

Os três porquinhos;  
O capuchinho vermelho;  
A legre e a tartaruga  
ou uma que escolham...

### Material

- Rolos de papel higiênico ou de cozinha
- Materiais diversos que tenham em casa (por exemplo, lãs, botões, algodão, tintas, tecidos)

### Como fazer?

- Construir fantoches com os vários materiais
- No final da construção peçam à criança para vos contar a história com os fantoches



Brincar...

Jogar....

Inventar...

Criar...

Descobrir...

## Atividades para desenvolver a motricidade fina, atenção e concentração

### Material

- Cartão ou cartolinas
- Atacadores
- Furador



### Como fazer?

- Desenhar no cartão ou cartolina o que se quiser
- Recortar à volta do desenho
- Com o furador fazer furos no desenho
- Dar um nó na ponta do atacador.
- Com a outra ponta do atacador passar pelos furos.



## Jogo da teia (circuito motor)

### Material

- Lã, corda ou trapilhos.

### Como fazer?

- Ata fios de lã, corda ou trapilho à volta de mobiliário que não se desloque, de forma construir uma teia.

### Desafio

- Passar através da teia sem tocar nos fios.
- Experimenta com toda a família.

É divertido!



**Desejamos que neste momento em que todos temos de estar em casa, se divirtam com as atividades e momentos que escolhemos.**

**Esperamos que este tempo passe rápido, para de novo vos podermos abraçar.**

**Portem-se bem!!!**

**Equipa do CEIDe IDEIA Tires.**

