

Plano de férias. CATL IDEIA Matoscheirinhos

julho e agosto | 2024

2ºf - 29 de julho

10h00. Oficinas/Ateliers Podcasting | gravação e experimentação de minipodcasts

Frescus, fesquinhos! atelier de sorveteria de fruta fresca

A toda a velocidade corridas de triciclos e carrinhos de rolamentos.

12h30. **Almoço** 13h00. Brincadeira livre 15h00 Oficinas/Ateliers

Postais de férias l atelier de pintura com aguarelas, vivências das férias

Pós de espanto | oficina de produção de tinta "skin



friendly" para a Run Fun Color

Ping-pong

ou pong-ping? campeonato de tenis de mesa

16h15. Lanche 17h00. Brincadeira livre

3ºf - 30 de julho

10h00. Oficinas/Ateliers

Dar Balões aos Pós e mais roupagens divertidas | oficina para

criar novas formas de embalar

Na ponta dos dedos | criação de espetadas de fruta para

lanche especial



Mata piolho I jogo do mata com bola gigante

12h30. Almoco

13h00 Brincadeira livre 15h00. Oficinas/Ateliers

Segue o teu ritmo

atelier de improvisos musicais

Siga a seta! | gincana de jogos e brincadeiras espalhadas pelo CATL

18h00. Momento Surpresa para Especialistas da Brincadeira e Diversão

(criancas finalistas do CATL) com lanche degustação 18h00. Brincadeira livre

4ºf - 3 l de julho

Há Areal no CATL . Jogos e Brincadeiras da Areia

Traz o balde de praia e as barbatanas!

9h30. Castelos e outras construções inimagináveis com baldes de praia

Desafios de barbatanas I jogos de equilíbrio e diversão

Olimpiadas de Frisbee.

estafetas, dentro do arco. bater records de tempos de voo – torneios a pares

Variações nunca experimentadas com raquetes de praia | 1 bola e

4 raquetes, 2 bolas e 4 raquetes, 4 bolas e 4 raquetes....

12h30. **Almoço**

13h00. Brincadeira livre

15h00 Oficinas/Ateliers

Dentro do páraquedas

jogos de cooperação para manter

Jogo do Burro com baldes de praia

Até às nuvens l

brincadeiras de lançamentos e diversão

16h15. Lanche

17h00. Brincadeira livre

1/ago.5°f (IDEIA Outeiro)

Traz uma camisola branca velha! Para pintar de diversão

9h30. Escolha Ateliers/Oficinas

Atelier. Dar formas à diversão

oficina de modelagem de pins com massa de amido ou fimo e arame

Anfiteatro. Dancar o Verão Ecoparque: Há leões, tigres e

panteras no ECOParque

jogo de pista com mapa de tesouro e versão reinventada do 'quente e frio'

Campo de Jogos: Torneio de

Futebol Humano

12h30, Almoco

12h30. Brincadeira livre

15h00 FUN RUN COLOR InterCATL's



Com estafetas, a gatinhar, pé coxinho... a saltar, às cavalitas, de carrinho... de costas... a pares, em trios, quartetos... os desafios serão muitos... com música e entre banhos de pós coloridos. 17h00. Lanche

17h20 Brincadeira livre

2/ago. 6°f (Outeiro)

Traz a TOALHA! 10h00. Hoje o CATL é a tua Praia

_ Jogos cooperativos com toalhas de Praia

_ Desafios, jogos e circuitos com esponjas molhadas

Danca com toalhas de praia, salpicos e movimentos que lembram estar na praia

Pescaria com pés

12h30. Almoco

13h30. Brincadeira livre

15h00. Tarde Diferente

Campo de jogos. Olimpíadas

divertidas de Verão Torneio de MataPaint

Anfiteatro: Mostra de

Talentos | Dança, magia, teatro, stand-up comedy, acrobacias, ritmos, pantomima ...

Atelier. Aviões ultrasónicos

de papel

Oficina

de origamis

17h00, Lanche surpresa

17h30. Brincadeira livre